

報道関係者各位



一般社団法人 介護医療マネー協会

介護・医療・年金・税金、「高齢者のお金の悩み」をワンストップで相談！ 制度の縦割りを越えた横断型の窓口「介護と医療 お金の相談所 YORISOI」

～ “ありそうでなかった” 窓口を全国に。

全国 81 エリアで対応中、すべての自治体への展開を目指す～

一般社団法人 介護医療マネー協会（所在地：大阪市北区、代表理事：藪内 祐子）は、介護・医療・年金・税金など、高齢者とその家族が直面するお金の悩みを横断的に相談できる専門窓口「**介護と医療 お金の相談所 YORISOI（よりそい）**」を全国 15 都道府県、計 27 ヶ所で運営している。

各相談所が人口規模に応じて 2～6 のエリアを担当し、2026 年 7 月時点で全国 81 エリアで相談に対応する体制となった。

制度ごとに相談先が分かれ、総合的なアドバイスを受けにくいという長年の課題に応えるもので、将来的にはすべての自治体への展開を目指し、全国的な相談ネットワークの構築を進める。



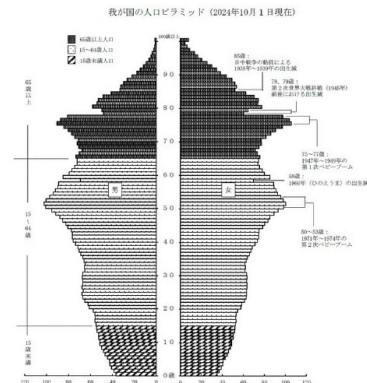
介護・医療に必要なお金は、世代を問わず大きな不安となっている（イメージ）

○背景：なぜ今、横断的に相談できる窓口が必要なのか

2025 年には団塊世代が 75 歳以上となり、2040 年には団塊ジュニア世代が 65 歳以上に達する。介護費用・医療費・年金・税金といった制度が複雑化する一方で、これらを横断的に相談できる環境は十分に整備されてこなかった。税の専門家に尋ねれば税金を起点にした回答、年金の専門家に尋ねれば年金を起点にした回答となり、本人の状況を総合的に見た最適なアドバイスが得られない——。こうした社会課題が長年放置されてきた結果、多くの方が「どこに相談すれば良いかわからない」「相談してもたらい回しにされてしまう」と困っている。



制度ごとに窓口が分かれ、横断的に相談しにくい（イメージ）



我が国の人口ピラミッド（2024年10月1日現在）出典：総務省統計局「人口推計」

○「介護と医療 お金の相談所 YORISOI（よりそい）」とは

「YORISOI（よりそい）」は、介護・医療・年金・税金・公的支援制度を横断的に相談できる、これまで“ありそうでなかった”専門相談窓口だ。

各地域のファイナンシャルプランナー（FP）・士業・介護福祉士などの専門家が相談所を運営し、高齢者やその家族のお金の悩みにワンストップで寄り添う。

全国 81 エリアで相談に対応 → すべての自治体への展開を目指す



公的制度を知っているかどうかで、負担は大きく変わるといふ（イメージ）

○3 つの特徴

- 縦割りを越えた“横断ワンストップ相談”：介護・医療・年金・税金・公的支援制度をまとめて相談でき、本人の状況に合わせた総合的なアドバイスが受けられる。
- 「取り戻す」から「軽くする」までサポート：払い過ぎた税・保険料の見直し（条件により、税は過去5年分・保険料は過去2年分まで還付の対象となる場合がある）に加え、今後の負担軽減・控除策の継続的な提案、介護離職ゼロに向けた相談、相続・終活のお金の相談まで対応。
- 地域の専門家が対面・オンラインで対応：各地域のFP・士業・介護福祉士などの専門家が相談所を運営。対面・オンラインの両方に対応し、全国どこからでも相談しやすい。

○今後の展望（すべての自治体へ）

同協会は、現在の全国 81 エリア（27 か所の相談所が担当）での相談対応から、ゆくゆくはすべての自治体での相談体制づくりを目標に、全国的な相談ネットワークの構築を進める。相談所の運営者は「介護医療マネーアドバイザー資格講座」を通じて育成しており、これが全国展開の担い手となる。

【介護医療マネーアドバイザー資格講座 概要】

開講 : 2026 年 4 月
形式 : e ラーニング
受講者 : 90 名以上
役割 : 全国の相談所運営を担う専門人材を育成

「介護保険相談の現場で、本来利用できる制度があるにもかかわらず、情報不足や相談先が分からないことで活用できていない方が多い現実を実感しました。だからこそ、横断的に相談できる人材を全国に増やし、高齢者とそのご家族が安心して暮らせる環境づくりに取り組んでまいります。」

—— 代表理事 藪内 祐子

<役員紹介>



【藪内 祐子（やぶうち ゆうこ）／代表理事】

行政職員として長年にわたり年金・健康保険・介護保険行政に携わった経験を活かし、公的支出適正化事業「賢約サポート」を創設。相談支援を全国に展開する傍ら、介護離職ゼロを目指した企業支援や研修事業を行う。大阪府グループホーム外部評価委員。著書に『元行政職員が語る 介護 知っておきたいお金のこと』がある。



【上田 剛之（うえだ たけし）／理事】

介護・障がい福祉の現場や業界を知る立場から、制度に関する知識や考え方を専門家に向けて伝える研修事業を行う。介護・医療業界の垣根を越える専門家の育成を目指す。保有資格：ファイナンシャルプランナー／介護福祉士／相続手続きカウンセラー。

【協会概要】

名称	一般社団法人 介護医療マネー協会
所在地	〒530-0001 大阪府大阪市北区梅田 1-1-3
代表者	代表理事 藪内 祐子
設立	2025 年 10 月
事業内容	介護と医療 お金の相談所 YORISOI の運営／介護医療マネーアドバイザー資格講座／賢約サポート事業
相談所検索	https://kaigoiryo.com/members/
資格講座・説明会	https://kaigoiryou.info/
公式サイト	https://kaigoiryo.com
公式 LINE	https://lin.ee/pUxpQE6Q

<本件に関するお問い合わせ先>

一般社団法人 介護医療マネー協会 事務局

E-mail: honbu@kaigoiryo.com

相談所検索: <https://kaigoiryo.com/members/> / 公式サイト: <https://kaigoiryo.com>